

كوفيد-19

أحمى نفسك والآخرين من الإصابة بالمرض

عند السعال و العطس
غطي أنفك وفمك بمنديل
أو بالكوع في وضع أثناء



إلقاء المنديل
في سلة مغلقة
فوراً بعد الإستعمال



نظف يديك بمادة كحولية
أو أفرك يديك بالصابون والماء الساخن
لمدة 20 ثانية على الأقل - وذلك:

- بعد السعال أو العطس
- عند رعاية المرضى
- قبل وأثناء وبعد تحضير الطعام
- قبل الأكل
- بعد استخدام المراحيض
- عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح



تجنب لمس
العين و الأنف و الفم



COVID-19

Protect yourself and others from getting sick

When coughing and
sneezing, cover your nose
and mouth with
a tissue or a
flexed elbow



Throw the tissue
into a closed bin
immediately
after use



Clean your hands with an alcohol-
based hand rub or with soap and
hot water for at least 20 seconds:

- After coughing or sneezing
- When caring for the sick
- Before, during and after
preparing food
- Before eating
- After toilet use
- When hands are
visibly dirty



Avoid touching
eyes, nose
and mouth



International
Chamber of Shipping

Shaping the Future of Shipping



International
Chamber of Shipping

Shaping the Future of Shipping