

O uso correcto de uma máscara pode ajudar a impedir a propagação de #COVID19 aos outros.

Tome precaução para diminuir a propagação de #COVID19 usando uma máscara em público, CORRECTAMENTE.



TENHA certeza de que a máscara cobre completamente o seu nariz e a sua boca.



NÃO coloque a máscara no seu pescoço.



NÃO coloque a máscara de baixo do seu nariz.



Não deixe as crianças menores de 2 anos de idade colocar máscaras.

Para diminuir a propagação, devemos continuar a usar máscaras correctamente, manter pelo menos 2 metros de distância das pessoas e lavar as mãos frequentemente.