

AIDER À **PRÉVENIR** LA PROPAGATION DE COVID-19

Lavez-vous les mains souvent

- avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes (compter lentement!)
- surtout après avoir été aux toilettes (vraiment?) et après avoir manipulé des aliments

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (au moins 60%) si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau.



ASSOCIATION
CANADIENNE DE
SANTÉ PUBLIQUE

Restez calme, informez-vous et visitez
Canada.ca pour des informations fiables.