

AIDER À **PRÉVENIR** LA PROPAGATION DE COVID-19

## Lavez-vous les mains souvent

- avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes (compter lentement!)
- surtout après avoir été aux toilettes (vraiment?) et après avoir manipulé des aliments

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (au moins 60%) si vous n'avez pas accès à du savon et à de l'eau.



ASSOCIATION  
CANADIENNE DE  
SANTÉ PUBLIQUE

Restez calme, informez-vous et visitez  
**Canada.ca** pour des informations fiables.