

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС (COVID-19)

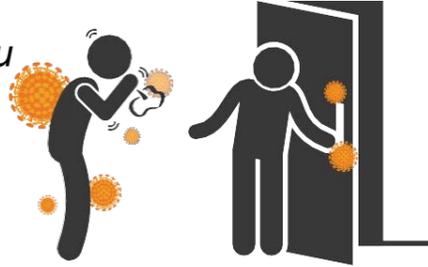
ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Это новый коронавирус, который появился в г. Ухань, Китай, в декабре 2019 года

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Исследования продолжаются

- В основном передается воздушно-капельным путем, когда заболевшие разговаривают, кашляют и чихают.
- Контакт с инфицированными поверхностями может привести к заражению через прикосновение инфицированными руками к носу/ глазам/ рту



Путешественники распространили вирус в другие страны. Процедуры скрининга в пунктах прибытия помогают обнаружить больных путешественников.

СИМПТОМЫ

Симптомы могут появиться в течение 14 дней после потенциального воздействия вируса. Следите за состоянием своего здоровья!

- Лихорадка
- Боль в горле
- Кашель
- Одышка
- Боли в мышцах
- Диарея



Большинство случаев протекают в легкой форме, но некоторые случаи серьезны и могут иметь смертельный исход



Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если вы подозреваете, что подверглись воздействию вируса или у вас развились симптомы инфекции



ПРОФИЛАКТИКА



Любой, у кого есть какие-либо симптомы, пусть даже легкие, должен оставаться дома и обратиться за медицинской помощью.

Сделайте прививку от гриппа - это уменьшит риск сезонного гриппа и возможную путаницу с симптомами COVID-19.



Соблюдайте правила личной гигиены и стандарты безопасного приготовления пищи:

- Часто мойте руки. Имейте при себе антисептическое средство, чтобы использовать его, если под рукой не окажется воды и мыла.
- Старайтесь не прикасаться к своему лицу (глазам, носу, рту), особенно, если Вы прикасались к предметам общего пользования (дверные ручки, поручни)
- Прикрывайте рот, когда чихаете или кашляете
- Не делитесь едой, напитками и личными вещами

Соблюдайте другие меры предосторожности

- Держитесь на расстоянии от заболевших людей.
- Не путешествуйте, если Вы больны.
- Избегайте посещения мест и мероприятий с большим скоплением людей.
- Насколько это возможно, держитесь на расстоянии 1-2 метров от других.

ЛЕЧЕНИЕ

Специфического лечения на данный момент нет. Назначается поддерживающая симптоматическая терапия.



Вакцины против COVID-19 нет



Для получения дополнительной и актуальной информации обращайтесь на веб-сайт компании International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный постер был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.

18/03/2020 - version 4.0

