

ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

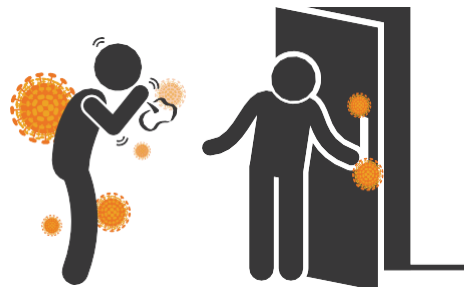
สิ่งที่คุณควรรู้

ไวรัสตัวนี้ เป็นไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ พบครั้งแรกในเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน เมื่อเดือนธันวาคม 2019

การแพร่ระบาด

กำลังอยู่ในระหว่างการหาสาเหตุ

- กวาร์แพร่เชื้อส่วนใหญ่จะผ่าน **สารคัดหลั่งของผู้ป่วย** เมื่อเขาพูดคุย ไอหรือจาม
- การสัมผัส สิ่งของที่มีเชื้อโรค ทำให้ละอองเสมหะไปติดที่มือ ซึ่งอาจจะเข้าตา จมูก และปาก



ผู้เดินทางได้แพร่กระจายเชื้อไวรัสไปยังประเทศต่าง ๆ การคัดกรองที่จุดเข้าเมือง จะช่วยคัดกรองผู้ป่วยได้

อาการ

ผู้ป่วยจะแสดงอาการภายใน 14 วัน นับจากวันที่ได้รับเชื้อ หมั่นสังเกตอาการของตัวเองอยู่เสมอ

- มีไข้
- เจ็บคอ
- ไอ
- หายใจติดขัด
- ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ
- ท้องเสีย



ส่วนใหญ่อาการจะไม่รุนแรง แต่บางรายมีอาการรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้



รีบพบแพทย์ทันที ถ้าคิดว่าตัวเองได้รับเชื้อหรือเริ่มมีอาการ



การป้องกัน



ผู้ที่เริ่มมีอาการ แม้เพียงเล็กน้อย ควรอยู่บ้าน ขอคำแนะนำและปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

รับวัคซีนป้องกันโรคหวัด เพื่อลดความเสี่ยงจากการเป็นหวัดตามฤดูกาล และหลีกเลี่ยงความสับสนกับอาการของ COVID-19



รักษาสุขอนามัยที่ดีและวิธีปฏิบัติในการรับประทานอาหาร

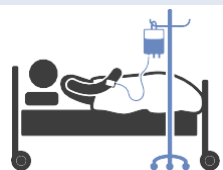
- ล้างมือบ่อย ๆ ใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ หากไม่มีน้ำและสบู่
- ปิดปากเมื่อไอหรือจาม
- หลีกเลี่ยงเอามือสัมผัสหน้า ตา จมูก ปาก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้ามือคุณสัมผัสโดนสิ่งที่ถูกใช้งานบ่อย ๆ เช่น ราวจับบันได มือจับประตู
- ไม่รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มจากภาชนะเดียวกันกับผู้อื่น

หลีกเลี่ยงการติดเชื้อ

- อยู่ห่างจากผู้ป่วยที่มีอาการป่วย อย่าให้โดนไอหรือจามของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ต้องพบปะผู้คนกลุ่มใหญ่
- รักษาระยะห่างจากผู้อื่นให้ได้มากที่สุด โดยห่างประมาณ 1-2 เมตร
- อย่าเดินทาง หากคุณป่วย

การรักษา

ยังไม่มียาเฉพาะในการดูแลรักษาและบรรเทาอาการของโรคได้



ยังไม่มีวัคซีนสำหรับ COVID-19



ติดตามข่าวสารและข้อมูลที่เป็นประโยชน์จากเว็บไซต์ของอินเตอร์เนชันแนล เอสไอเอส ได้ที่ <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ข้อสงวนสิทธิ์: ภาพอินโฟกราฟฟิคนี้ พัฒนาขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น ไม่ได้ใช้แทนการให้คำแนะนำจากแพทย์ หากมีข้อสงสัยหรือคำถามเกี่ยวกับหัวข้อนี้ กรุณาปรึกษาแพทย์