

Важнейшие меры по подготовке, обеспечению готовности и реагированию в связи с COVID-19

Временные рекомендации

16 марта 2020 г.



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Во второй редакции документа обновлены ссылки на руководящие документы ВОЗ и добавлен полный список технических рекомендаций ВОЗ по COVID-19.

Общая информация

30 января 2020 г. ВОЗ объявила вспышку заболевания COVID-19 чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение, и 11 марта ситиу. По состоянию на 4 марта 2020 г. случаи заболевания COVID-19 были зарегистрированы в 77 странах. На сегодняшний день большинство случаев заболевания зарегистрировано в Китае, а также в ряде других стран среди лиц, ранее совершивших поездки в Китай. В феврале 2020 г. количество случаев заболевания в Китае начало снижаться, в то время как общее количество случаев заболевания и стран, сообщивших о них, увеличилось.

Несколько стран сумели снизить или остановить передачу вируса COVID-19 от человека к человеку. Их действия позволили спасти жизни людей и дали остальному миру дополнительное время, чтобы подготовиться к завозу COVID-19: привести в готовность системы экстренного реагирования, нарастить потенциал для выявления заболевших и ухода за пациентами, обеспечить больницы помещениями, расходными материалами и необходимым персоналом, а также разработать жизненно необходимые медицинские вмешательства. Каждая страна должна срочно принять все необходимые меры, чтобы замедлить дальнейшее распространение инфекции и избежать чрезмерной нагрузки на системы здравоохранения из-за поступления большого числа тяжелобольных пациентов с COVID-19.

Стратегический план обеспечения готовности и реагирования в связи с COVID-19 направлен на:

- замедление и прекращение передачи инфекции, предотвращение вспышек и снижение темпов распространения заболевания;
- обеспечение оптимального ухода за всеми пациентами, особенно тяжелобольными;
- минимизацию негативного воздействия эпидемии на системы здравоохранения, социальные службы и экономическую деятельность.

Все страны должны повысить свой уровень готовности, оповещения и реагирования для выявления, ведения и ухода за новыми пациентами с COVID-19. Страны должны подготовиться к реагированию на различные сценарии в области общественного здравоохранения и учитывать, что универсального подхода к ведению случаев и вспышек COVID-19 не существует. Каждая страна должна провести оценку своих рисков и оперативно принять необходимые меры в соответствующем масштабе, с тем чтобы сократить передачу вируса COVID-19 и снизить его негативное воздействие на экономику, государство и общество.

Сценарии

ВОЗ определила четыре сценария передачи COVID-19:

1. страны без выявленных случаев (отсутствие случаев заболевания);
2. страны с одним или несколькими ввезенными или выявленными на месте случаями (единичные случаи);
3. страны с кластерами случаев, локализованными во времени, географическом положении и/или распространенными повсеместно (кластеры случаев);
4. страны, в которых наблюдаются более крупные вспышки по причине местной передачи инфекции (передача инфекции внутри местных сообществ).

На субнациональном уровне в странах может разворачиваться один или несколько из этих сценариев. Страны должны корректировать и адаптировать свой подход в зависимости от местной ситуации.

Страны должны подготовиться к реагированию на все сценарии передачи в соответствии с механизмом, описанным в [Стратегическом плане обеспечения готовности и мер реагирования на COVID-19](#).

Определение приоритетов и концентрация ресурсов для каждой технической области будут зависеть от того, из какого сценария (сценариев) передачи будет исходить страна.

COVID-19 – это новое заболевание, которое отличается от ТОРИ, БВРС и гриппа. Несмотря на то, что инфицирование коронавирусом и вирусом гриппа может проявляться сходными симптомами, вирус, вызывающий COVID-19, отличается скоростью распространения среди населения и степенью тяжести заболевания. В настоящее время данные о заболевании и его воздействии в различных условиях еще недостаточно. Действия по подготовке, обеспечению готовности и принятию мер реагирования будут и в дальнейшем опираться на стремительно растущий объем научных знаний и знаний, относящихся к сфере общественного здравоохранения.

В таблице ниже описаны действия по подготовке, обеспечению готовности и принятию мер реагирования в связи с COVID-19 для каждого из сценариев передачи. Описания снабжены ссылками на существующие технические руководящие указания ВОЗ.

Со всеми техническими руководящими указаниями ВОЗ можно ознакомиться на странице <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>.

Таблица 1. Важнейшие меры по подготовке, обеспечению готовности и реагированию в связи с COVID-19

	Отсутствие случаев заболевания	Единичные случаи	Кластеры случаев	Передача инфекции внутри местных сообществ
Сценарий передачи	Сообщений о случаях заболевания не поступало	Один или несколько ввезенных или выявленных на месте случаев	Большинство случаев местной передачи связаны с цепочками передачи	Вспышки заболевания при невозможности связать многие подтвержденные случаи с цепочками передачи или увеличении количества положительных результатов среди сигнальных образцов (плановое систематическое исследование образцов респираторных жидкостей в установленных лабораториях)
Цель	Остановить передачу и предотвратить распространение	Остановить передачу и предотвратить распространение	Остановить передачу и предотвратить распространение	Замедлить передачу, сократить количество случаев, ликвидировать вспышки в местных сообществах
Приоритетные направления работы				
Механизмы реагирования на чрезвычайные ситуации	Активация механизмов реагирования на чрезвычайные ситуации	Укрепление механизмов реагирования на чрезвычайные ситуации	Масштабирование механизмов реагирования на чрезвычайные ситуации	Масштабирование механизмов реагирования на чрезвычайные ситуации
Информирование о рисках и вовлечение общественности	Просвещение и активная коммуникация с общественностью посредством информирования о рисках и взаимодействия с местными сообществами	Просвещение и активная коммуникация с общественностью посредством информирования о рисках и взаимодействия с местными сообществами	Просвещение и активная коммуникация с общественностью посредством информирования о рисках и взаимодействия с местными сообществами	Просвещение и активная коммуникация с общественностью посредством информирования о рисках и взаимодействия с местными сообществами
Выявление случаев заболевания, отслеживание контактов и ведение пациентов	Проводить активное выявление случаев заболевания , отслеживание и контроль контактов; помещать в карантин контактировавших лиц и изолировать заболевших	Расширять активное выявление случаев заболевания , отслеживание и контроль контактов; помещать в карантин контактировавших лиц и изолировать заболевших	Активизировать активное выявление случаев заболевания , отслеживание и контроль контактов; помещать в карантин контактировавших лиц и изолировать заболевших	По возможности продолжать отслеживание контактов, особенно в районах с недавно выявленной инфекцией, помещать в карантин контактировавших лиц и изолировать заболевших; применять самоизоляцию к лицам с симптомами
Эпиднадзор	Рассмотреть возможность проведения анализов на COVID-19 с использованием существующих систем эпиднадзора за респираторными заболеваниями и больничного эпиднадзора	Осуществлять эпиднадзор за COVID-19 с использованием существующих систем эпиднадзора за респираторными заболеваниями и больничного эпиднадзора	Расширять эпиднадзор за COVID-19 с использованием существующих систем эпиднадзора за респираторными заболеваниями и больничного эпиднадзора	Адаптировать существующие системы эпиднадзора для мониторинга распространения заболевания (например, через учреждения дозорного эпиднадзора)
Меры охраны общественного здоровья	Гигиена рук, респираторная гигиена, ограничение контактов	Гигиена рук, респираторная гигиена, ограничение контактов	Гигиена рук, респираторная гигиена, ограничение контактов	Гигиена рук, респираторная гигиена, ограничение контактов

<p>Лабораторные исследования</p>	<p><u>Исследовать подозреваемые случаи</u> и контакты подтвержденных случаев в соответствии с <u>принятым ВОЗ определением случая</u>; брать анализы у пациентов, выявленных в ходе эпиднадзора за респираторными заболеваниями</p>	<p><u>Исследовать подозреваемые случаи</u> и контакты подтвержденных случаев в соответствии с <u>принятым ВОЗ определением случая</u>; брать анализы у пациентов, выявленных в ходе эпиднадзора за респираторными заболеваниями</p>	<p><u>Исследовать подозреваемые случаи</u> и контакты подтвержденных случаев в соответствии с <u>принятым ВОЗ определением случая</u>; брать анализы у пациентов, выявленных в ходе эпиднадзора за респираторными заболеваниями</p>	<p><u>Исследовать подозреваемые случаи</u> и контакты вероятных подтвержденных случаев при наличии симптомов в соответствии с <u>принятым ВОЗ определением случая</u>; брать анализы у пациентов, выявленных в ходе эпиднадзора за респираторными заболеваниями. При перегрузке лабораторий отдавать приоритет исследованиям в медицинских учреждениях и среди уязвимых групп населения. В закрытых группах исследовать первый подозреваемый случай при наличии симптомов</p>
<p>Ведение случаев</p>	<p><u>Подготовиться к лечению пациентов</u>, подготовить больницы к возможному резкому росту количества заболевших</p>	<p><u>Лечить пациентов</u> и подготовить больницы к резкому росту количества заболевших; разработать процедуры сортировки пациентов</p>	<p><u>Лечить пациентов</u> и подготовить больницы к резкому росту количества заболевших; расширить процедуры сортировки пациентов; задействовать планы экстренного развертывания для медицинских учреждений</p>	<p>Уделить приоритетное внимание <u>уходу</u> и задействовать процедуры сортировки пациентов. Расширить масштабы планов экстренного развертывания для медицинских учреждений (назначить больницы для перенаправления, отложить плановые операции)</p>
<p></p>	<p>Рекомендовать самоизоляцию лицам с легкими респираторными симптомами для снижения нагрузки на систему здравоохранения</p>	<p>Рекомендовать самоизоляцию лицам с легкими респираторными симптомами для снижения нагрузки на систему здравоохранения</p>	<p>Задействовать планы экстренного развертывания для медицинских учреждений (назначить больницы для перенаправления, отложить плановые операции)</p>	<p>Применять самоизоляцию к лицам с легкими респираторными симптомами для снижения нагрузки на систему здравоохранения</p>
<p>ПНИК</p>	<p>Провести обучение персонала <u>ПНИК</u> и <u>клиническому ведению пациентов</u> в условиях COVID-19</p>	<p>Провести обучение персонала <u>ПНИК</u> и <u>клиническому ведению пациентов</u> в условиях COVID-19</p>	<p>Провести обучение персонала <u>ПНИК</u> и <u>клиническому ведению пациентов</u> в условиях COVID-19</p>	<p>Провести повторное обучение персонала <u>ПНИК</u> и <u>клиническому ведению пациентов</u> в условиях COVID-19</p>
<p></p>	<p>Подготовиться к резкому росту потребностей медицинских учреждений, включая аппараты ИВЛ и СИЗ</p>	<p>Подготовиться к резкому росту потребностей медицинских учреждений, включая аппараты ИВЛ и СИЗ</p>	<p>При перегрузке систем здравоохранения рекомендовать <u>домашний уход для легких случаев</u> и определить системы направления для групп с высокой степенью риска</p>	<p>Применять планы экстренного развертывания для медицинских учреждений</p>
<p>Меры реагирования на уровне общества</p>	<p>Разработать планы участия всего общества и обеспечения бесперебойного функционирования служб жизнеобеспечения</p>	<p>Применить планы участия всего общества, изменения функций государства и обеспечения бесперебойного функционирования служб жизнеобеспечения</p>	<p>Применять планы обеспечения устойчивости при участии всего общества, изменения функций государства, обеспечения бесперебойного функционирования служб жизнеобеспечения и социальных</p>	<p>Применять планы обеспечения устойчивости при участии всего общества, изменения функций государства, обеспечения бесперебойного функционирования служб жизнеобеспечения и социальных служб</p>

Технические указания ВОЗ по COVID-19

Critical preparedness, readiness and response actions for COVID-19

Координация, планирование и мониторинг на страновом уровне

- [Draft operational planning guidance for UN country teams](#)
- [COVID-19 Partners Platform based on Operational Planning Guidance](#)
- [Training modules: Operational Planning Guidelines and COVID-19 Partners Platform](#)
- [National capacities review tool for a novel coronavirus](#)

Эпиднадзор, группы быстрого реагирования и расследование случаев

- [Global Surveillance for human infection with coronavirus disease \(COVID-19\)](#)
- [Considerations in the investigation of cases and clusters of COVID-19](#)
- [Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease \(COVID-19\)](#)

Руководящие указания для национальных лабораторий

- [WHO interim guidance for laboratory testing](#)
- [WHO interim guidance for laboratory biosafety related to COVID-19 virus](#)
- [Molecular assays to diagnose 2019-nCoV](#)
- [WHO reference laboratories providing confirmatory testing for COVID-19](#)

Клиническое ведение пациентов с COVID-19

- [Clinical management of severe acute respiratory infection when novel coronavirus \(nCoV\) infection is suspected](#)
- [Home care for patients with suspected novel coronavirus \(nCoV\) infection presenting with mild symptoms and management of contacts](#)

Меры профилактики и инфекционного контроля в отношении COVID-19

- [Infection prevention and control during health care when novel coronavirus \(nCoV\) infection is suspected](#)
- [Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease \(COVID-19\)](#)
- [Часто задаваемые вопросы о мерах инфекционного контроля для охраны здоровья медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с подозрением на инфекцию 2019-nCoV или с подтвержденной инфекцией 2019-nCoV](#)
- [Health workers exposure risk assessment and management in the context of COVID-19 virus](#)
- [Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19](#)

Информирование о рисках и вовлечение местных сообществ

- [Обеспечение готовности и меры реагирования в области информирования о рисках и взаимодействия с местными сообществами \(ИРВС\) в связи со вспышкой инфекции, вызванной новым коронавирусом 2019 г. \(2019-nCoV\)](#)
- [A guide to preventing and addressing social stigma associated with COVID-19](#)
- [Mental Health Considerations during COVID-19 Outbreak](#)

Руководящие указания по COVID-19 для школ и работодателей

- [Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools](#)
- [Getting your workplace ready for COVID-19](#)

Оперативная поддержка и логистика

- [Disease commodity package](#)

Пункты въезда и массовые мероприятия

- [Вопросы и ответы о массовых мероприятиях и COVID-19](#)
- [Режим, применяемый в отношении лиц, совершающих поездки с симптомами заболевания, в пунктах пропуска – международных аэропортах, морских портах и наземных пунктах пропуска через государственную границу – в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19](#)
- [Key planning recommendations for Mass Gatherings in the context of the current COVID-19 outbreak \(Interim guidance\)](#)
- [Руководство по управлению событиями в области общественного здравоохранения, возникающими на борту воздушных судов](#)
- [Operational considerations for managing COVID-19 cases/outbreak on board ships](#)
- [Руководство по управлению событиями в области общественного здравоохранения, возникающими на борту судов](#)

Онлайн-образовательные курсы по COVID-19

- [Introduction to COVID-19](#)
- [ePROTECT: респираторные инфекции](#)
- [Клиническое ведение тяжелой острой респираторной инфекции](#)
- [Профилактика и контроль новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\)](#)
- [Country Preparedness and response planning](#)
- [Online course for public health preparedness for mass gathering events](#)

Протоколы раннего исследования

- [Протокол исследования первых случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией 2019 г. \(COVID-19\) и контактов \(First Few X – FFX\)](#)
- [Household transmission investigation protocol for COVID-19 infection](#)
- [Protocol for assessment of potential risk factors for COVID-19 infection among health care workers in a health care setting](#)
- [Surface sampling of coronavirus disease COVID-19 virus: A practical “how to” protocol for health care and public health professionals](#)
- [Global COVID-19 Clinical Characterization Case Record Form and new data platform for anonymized COVID-19 clinical data](#)

© Всемирная организация здравоохранения, 2020. Все права защищены.

Настоящий документ является предварительным. Содержимое данного документа не является окончательным, а текст может быть изменен перед публикацией. Данный документ запрещается аннотировать, сокращать, цитировать, воспроизводить, передавать, распространять, переводить или адаптировать целиком или полностью в любой форме и любыми способами без разрешения Всемирной организации здравоохранения.